

**Rok szkolny 2017/2018**

**AKADEMIA SPORTÓW WALKI JASŁO**

<b>PONIEDZIAŁEK</b>	<b>WTOREK</b>	<b>ŚRODA</b>	<b>CZWARTEK</b>	<b>PIĄTEK</b>	<b>SOBOTA</b>
16.30-17.30 Gr. naborowa Funny Judo Hala PCSW mata nr 1 Trener: K.Śmietana	17.00 – 18.00 BASEN	17.30 – 18.30 Gr. 2 Hala PCSW mata nr 1 Trener: W.Sajdak	16.30-17.30 Trening Zarzeczce Trener: K. Śmietana	16.30-17.30 Gr. naborowa Funny Judo Hala PCSW mata nr 1 Trener: K.Śmietana	9.00 -10.00 Siłownia
16.30-17.30 Gr. 1 Hala PCSW mata nr 2 Trener: A.Szlęzak	16.30-17.30 Trening Zarzeczce Trener: K.Śmietana	18.30 – 20.00 Gr. 3 Hala PCSW mata nr 1,2 Trener: P.Czarnecki	20.00 – 21.30 BOKS Hala PCSW mata nr 1,2 Trener: S. Kuśtek	16.30-17.30 Gr. 1 Hala PCSW mata nr 2 Trener: A.Szlęzak	
17.30 – 18.30 Gr. 2 Hala PCSW mata nr 1 Trener: W.Sajdak		20.00 – 21.30 Kickboxing Hala PCSW mata nr 1,2 Trener: S. Kuśtek		17.30 – 18.30 AKROBATYKA Hala PCSW mata nr 1,2	
18.30 – 20.00 Gr. 3 Hala PCSW mata nr 1,2 Trener: P.Czarnecki				18.30 – 20.00 Gr. 3 Hala PCSW mata nr 1,2 Trener: P.Czarnecki	
20.00 – 21.30 Kickboxing Hala PCSW mata nr 1,2 Trener: S. Kuśtek				20.00 – 21.30 Grappling, Zapasy Hala PCSW mata nr 1 Trener: P.Pliszyło	