

Moi drodzy ferie zimowe coraz bliżej a co za tym idzie wyjazd do Białki Tatrzańskiej na obóz narciarski.

Zbiórka pod halą MOSiR 16.01.2017 (poniedziałek) godz 8.30 odjazd godz 9.00

Przypominam o dostarczeniu wypełnionych i podpisanych kart kolonijnych karty są dostępne na stronie www.judo-jaslo.pl

A poniżej mała ściągą co powinniście zabrać ze sobą na wyjazd:

Co zabrać na obóz zimowy

STREFA HIGIENY:

- szczoteczka do zębów,
- pasta do zębów,
- żel pod prysznic,
- szampon do włosów,
- szczotka do włosów lub grzebień,
- ręczniki,
- wilgotne chusteczki jednorazowe jeśli używasz,
- chusteczki higieniczne,
- woreczki na brudną odzież i bieliznę.

STREFA ODZIEŻY:

- bielizna
- koszulki z krótkim rękawem (około 3 szt.),
- 4-5 koszulek z długim rękawem,
- długie spodnie (minimum 2 pary),
- strój sportowy (dres, dziewczynki mogą zabrać legginsy, t-shirty, bluzy),
- ciepłe ubranie (bluzy dresowe lub polarowe, 2 sztuki),
- ciepłej kurtki, najlepiej narciarskiej lub snowboardowej,
- czapki, szalik i dwóch par rękawic,
- cienkiej czapki pod kask,
- spodni narciarskich lub snowboardowych,
- ciepłych skarpet (ze wskazaniem na snowboardowe i narciarskie),
- dwóch par butów,
- stroju kąpielowego

AKCESORIA:

- gogle (ważne!) i okulary przeciwsłoneczne,
- pomadka ochronna,
- aktualna legitymacja szkolna,
- krem na mróz,
- lekarstwa, które rodzice/opiekunowie podają Wam przy okazji codziennych, drobnych zdarzeń (ból głowy, zęba, gardła, brzucha), krople do nosa itp. – przyjmowanie tylko pod kontrolą wychowawcy
- oczywiście sprzęt zimowy: narty lub snowboard i koniecznie gogle i kask!!! albo wypożyczymy na miejscu.